

# Les amis de Cheval-Espérance

La lettre de l'association Cheval Espérance n° 65 – 2ème et 3ème trim. 2020

## Editorial

### Le virus de l'amour



Par Laurent Bidault,  
Président de  
Cheval Espérance

**T**out a été stoppé net. Confinement oblige, le centre équestre Cheval Espérance s'est réveillé un beau matin sans activité aucune. Les cavaliers handicapés avaient disparu. Les rires d'enfants ne résonnaient plus dans le manège. Pour la première fois, on n'entendait plus chanter dans l'écurie. Chômage partiel pour les salariés. Ecurie désertée par les chevaux partis en vacances forcées. Tout s'est figé pour se transformer en un étrange "jour d'après". Cheval Espérance s'est mué en club fantôme. Peurs, méfiance, doutes, incertitudes, ont semblé un moment avoir contaminé les uns et les autres. J'ai eu du mal à masquer mon angoisse. Au pic de l'épidémie, j'ai eu peur. La mort a parfois frappé au hasard, notamment les personnes âgées ou faibles, et même certains de nos cavaliers !

Les conséquences de ce satané virus sont dramatiques pour les plus fragiles, entraînant un long cortège de souffrances qui mettent en lumière, paradoxalement, leurs causes premières : la solitude, l'isolement, le manque d'entraide.

Les soins comme la kinésithérapie, l'orthophonie, la psychomotricité, ont été interrompus, interdisant aux muscles d'être mobilisés, aux corps d'être soulagés, à tout l'organisme d'être stimulé.

Des familles ont été mises devant un choix cornélien : reprendre leur enfant chez elles à temps plein... ou ne plus le voir durant un temps indéfini. Quelles épreuves !

Les personnes handicapées en instituts médico-sociaux ont été privées durant six mois - certaines le sont encore... temporairement, je l'espère ! - des activités que nous dispensons dans le sous-bois, de leur

bouffée d'air pur hebdomadaire, au plus proche du cœur de la nature, où les fragrances du bouquet champêtre multicolore se mêlent au doux parfum des sourires échangés, de la complicité, de l'amitié (voir article p. 2).

Ayons une pensée pour ceux qui nous ont quittés, pour les familles et les proches dans la peine, pour ceux qui n'ont pas pu accompagner leurs défunts dans de bonnes conditions, privés d'un dernier adieu de visu, d'une accolade ou d'un baiser.

Le handicap est oppressant, il a la particularité de cloisonner et d'isoler le corps ; l'âme aussi, par effet ricochet, est ébranlée. Le confinement a érigé un mur supplémentaire, coupant comme du verre et froid comme la glace. Malgré tout, j'ai eu la chance d'être le témoin d'une multitude de gestes d'attention, d'actes d'espérance, de signes d'amitié, d'élan de générosité ; j'ai ressenti par des appels téléphoniques, la réception de messages internet, ou des rencontres aussi providentielles que rares, que l'essentiel est la proximité du cœur.

Oui, la contagion de l'amour est le seul bon virus. Toutes les difficultés rencontrées me stimulent pour continuer ma mission auprès des plus faibles. Il faudra à l'avenir bannir toute la méfiance engendrée par les mesures de distanciation ou de protection pour ne pas perdre cette dimension du cœur que nous enseignent les plus fragiles, qui fait que l'autre est mon prochain, même avec un masque, ou un mètre de distance. Reprenons notre bâton de pèlerin et restons persuadés qu'il nous appartient de transformer cette période en "jour d'après" de l'Espérance, en nous laissant gagner par le virus de l'amour ■

# Pêle-mêle du trimestre, fête-mêle du trimestre, fête-mêle du trimestre, fête-mêle du tri...



**8 juin : au revoir Perrine, bienvenue Alicia !** La "passation" reportée de mars à la réouverture du club a permis cependant, avec un peu de retard mais dans la joie et la gratitude, de dire un grand merci à Perrine pour ses deux années de service et d'accueillir plus "officiellement" Alicia qui a déjà pris les rênes avec efficacité ■



**5 septembre : forum des associations de Bois Guillaume.** Comme toujours un moment riche de rencontres, d'échanges et de liens tissés.



## **9 septembre : un nouveau groupe "Cheval à domicile".**

Première réussie pour le nouvel établissement qui bénéficie de nos matinées à domicile. C'était l'événement, l'attraction ! Tous les résidents voulaient toucher, caresser les poneys : "c'est chaud, c'est doux...". Nestor et Caramel ont pris un bain de tendresse, de sourires, et de petits noms très tendres. Ils ont aussi fait naître des réminiscences de moments heureux, des récits émouvants d'histoires vécues par les uns et les autres, suscité ouverture et communication. Il ne restait plus beaucoup de temps pour faire le parcours de maniabilité mais tous attendent le mois prochain... et on parle

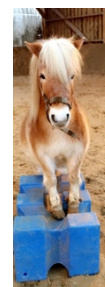
déjà de venir un jour à Cheval Espérance prendre un café et initier des activités avec les enfants ■

**Opération "Exit covid" :** sens de circulation, nettoyage des équipements avant et après chaque utilisation, gestes barrières, distanciations, brosses désinfectées, charlottes fournies à chaque prêt de casque, lavage des mains avant et après les séances, sacs de pansage individuels apportés par chaque cavalier : tout le monde joue le jeu pour que les plus fragiles soient les mieux protégés. Merci à tous de transformer ces petites contraintes en une occasion de plus de témoigner de notre attention aux autres ■



**Merci à Stéphane, Jean, François-Bernard, Jérôme, qui ont veillé sur la cavalerie durant les longues semaines au pré, de mars à mai puis en août.**

**Un p'tit nouveau dans la classe : Scoubidou,** le "falabella shetland toy" ou "cheval miniature" d'Alicia, est arrivé pour le plus grand bonheur des tout-petits. Sa spécialité : le cirque... Il vous suit partout, sait se mettre debout, monter sur des plots... Ce qui va ouvrir des perspectives d'animations et en fait déjà la mascotte des écuries ■



## **Equitation en pleine nature**

# Des bienfaits plein la forêt

**10 minutes pour arriver à Cheval Espérance, 10 autres pour être en selle, et c'est parti pour une immersion en pleine forêt, en laissant fauteuils roulants et autres soucis à l'écurie.**



"Le poney porte le handicap, et la forêt forme un cocon protecteur", explique Maryline, qui voit dans celle-ci une alliée précieuse, une partenaire à part entière.

On a aidé Mickaël à monter sur les marches du montoir et à s'installer sur la selle de Tagada ; Cyrille a été posé confortablement grâce à l'élévateur motorisé sur le dos de Lili ; du haut de Nestor, Audrey n'a plus un regard à son fauteuil roulant ; Myriam, bien calée dans le module de selle hippo'lib commence à se détendre ; Sam est encore très agité mais les cinq cavaliers sont prêts: la petite caravane s'ébranle. Et ce matin-là, la barrière qui ouvre sur la forêt Verte tout juste franchie, une fois de plus la magie opère. "Nous sommes tous enveloppés dans l'ombre bienfaitrice de la forêt, s'émerveille encore Maryline. La force paisible des



arbres, le bruissement des feuilles, le chant des oiseaux... et c'est l'apaisement, l'éloignement de tous les soucis quotidiens".

Bercés par le doux balancement rythmé de leurs montures, certains cavaliers accompagnés d'un bénévole, ou capables, ô fierté, de se diriger seuls, ils profitent de l'instant présent, comme si le temps s'était arrêté. Et tous les mouvements qui au quotidien demandent effort, concentration, voire stress et crispations, se font ici naturellement, sans y penser : se pencher en avant pour passer sous une branche, en arrière pour descendre un creux de terrain, garder l'équilibre quand il y a un tronc à franchir ou un obstacle à contourner... Tous les muscles travaillent !

Maryline va de l'un à l'autre avec une attention permanente à chacun. Et lorsqu'elle sent que sa .../...

.../... petite troupe est gavée de silence, de paix et de gazouillis d'oiseaux, elle propose une partie de "lancer de fruits de la forêt" : des glands pour les écureuils, des châtaignes pour les sangliers... et des pommes de pin pour les copains ! Ne vous y trompez pas, lorsque vous êtes polyhandicapé, malvoyant ou autiste, c'est parfois un exploit de faire l'effort de vous décentrer de vous-même, exercer une préhension fine pour saisir le fruit, faire attention à l'autre pour le viser, lancer, atteindre sa cible... et éclater de rire parce qu'on lui a fait une bonne blague ! Des éducateurs n'y croyaient pas : "oh non, à l'institut, impossible de lui faire lancer une balle dans un seau". Eh bien à cheval, et en forêt, ils n'en reviennent pas, mais ça marche !

Et comment imaginer de passer une heure complète avec Maryline sans chanter ? Alors on reprend tous en chœur : "un petit poney, qui s'appelait Caramel, portait sur son dos une gentille cavalière qui s'appelait Myriam...". Chevaux et cavaliers sont tour à tour cités à chaque couplet. Et lorsque l'on est protégé par l'ombre des grands arbres et porté par un vaillant poney, cela ne fait plus peur d'être l'objet de toutes les attentions. Quel progrès dans l'estime de soi ! ■



## Gros plan sur... Agathe, dont on ne peut plus se passer !

**Prénom :** Agathe

**Age :** 22 ans

**Situation familiale :** j'habite chez mes parents à Quincampoix près d'ici, avec ma petite sœur de 19 ans.

**Le parcours qui t'a conduite ici :** après mon bac ES au lycée Rey de Bois Guillaume, j'ai fait 2 ans de prépa. orthophoniste au lycée Jean Paul II (je voulais faire ça depuis la 3ème !) puis 2 ans de psychologie générale à Rouen et l'an dernier, une licence avec spécialisation en neuro-psychologie durant laquelle j'ai proposé mes services comme bénévole à Cheval Espérance. J'étais passionnée par les chevaux depuis mon enfance, et en même temps, très attirée par la relation d'aide aux personnes ayant des troubles ou un handicap. J'ai tapé sur internet "cheval" et "handicap"... et je vous ai trouvés, juste à côté ! Je suis venue de plus en plus, dès que j'avais un moment de libre, et après ma licence, j'ai voulu approfondir ; c'est pourquoi je commence une année à plein temps à Cheval Espérance en tant que Service Civique.

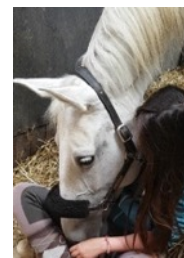
**Pourquoi cet attrait ?** Quand j'étais toute petite, j'étais très introvertie, en marge, à l'écart, sans aucune confiance en moi. La manière dont j'ai été aidée, notamment par les chevaux - j'ai fait de l'équitation de l'âge de 6 ans jusqu'en 3ème - m'a appris à canaliser mes émotions, à m'ouvrir, à m'apaiser, à entrer en relation. Depuis, je suis attirée par les personnes ayant ce type de difficultés, et heureuse lorsque je peux les aider à en sortir. Avec ce bénévolat, j'ai vu de façon encore plus évidente combien les chevaux sont le miroir de nos comportements, nous apprennent à nous canaliser et procurent un sentiment d'apaisement et d'ouverture.

**Ce qui te plaît ici :** le projet et les objectifs. On apporte du bien-être, des moments de bonheur, de rire, de sourire, de l'ouverture, de la communication, du partage. Des personnes arrivent très fermées et peu à peu entrent en relation, d'abord avec le cheval puis - par lui - avec nous.

**Ton rôle :** l'accompagnement des séances principalement, la participation à la vie de l'écurie, et l'accueil. L'attention aux parents notamment est importante : comment ils vivent le handicap de leur enfant, comment eux aussi peuvent progresser dans la relation...

**Tes goûts :** beaucoup tournent autour du cheval. J'aime aussi beaucoup le .../...

## Murmures à l'oreille des chevaux...



### ◆ Les phrases du trimestre :

*La patience est la vertu des forts. Elle aplanit bien des fois les difficultés, met un baume sur les blessures, et garde encore l'espérance aux jours sombres."*

**Emile Gagnon**

*"L'espérance est ce qui ne meurt pas. Il y a toujours une dernière porte qui n'est pas verrouillée et que nous pouvons pousser."*

**François Mauriac**

◆ **19-31 octobre, vacances de Toussaint.** Journées equi-handi, baby-poney, poney-foot, journée de stage CSO à l'extérieur, attelage, passage de galops : il y en aura pour tous. Réservations sur le site [chevalesperance.fr](http://chevalesperance.fr) ■

### ◆ 1 cours "baby-poney"

est créé cette année.

Il reste quelques places !

◆ **Bénévoles :** si vous voulez rejoindre notre belle aventure au service des plus faibles, pour les accueillir, les accompagner, aider à l'écurie, au bureau, aux bricolages ou à l'entretien extérieur, plus on est nombreux, plus on est heureux ! ■



## Merci !

Merci à : la société MDH Promotion, la Mairie de Bois Guillaume, la Fédération Equestre Française, le Centre National de Développement par le Sport, le Rotary Club Rouen Rouvray, le Lions club Blanche de Castille, la fondation Rever, la CPAM, et tous les donateurs à titre personnel pour leur générosité exceptionnelle ■

Un merci reconnaissant à Gilbert Renard, pour ses belles années de service comme maire de Bois Guillaume et pour le soutien sans faille prodigué à Cheval-Espérance depuis sa création. Bienvenue à son successeur, Théo Perez ■

.../...chant et la danse. Protestante évangélique, je chante tous les dimanches à l'église.

**Ton livre préféré :** Orgueil et préjugés (Jane Austen).

**Ton avenir ?** J'aimerais à terme rentrer dans une formation d'équithérapeute, ou de psychomotricienne, axée sur la rééducation, fonctionnelle ou cognitive. Et personnellement, j'espère me marier, fonder une famille, avec des enfants et des animaux !

**Un souhait ?** avoir accompli quelque chose chaque jour au service de quelqu'un, pour que grandisse la meilleure version de moi-même ! ■

## L'œil du conseil

Inutile de le cacher, l'exercice 2019-2020 ne sera pas bon... si l'on ne regarde que les chiffres, dus aux arrêts forcés de l'activité - deux semaines lors de l'incendie de l'usine Lubrizol puis deux mois en raison de l'épidémie de Covid19 - suivis à chaque fois d'une reprise d'activité lente et progressive. Aux vacances d'été, presque aucun des groupes venant avec leurs instituts médico-sociaux, soit les deux-tiers de nos cavaliers, n'avaient encore été autorisés à reprendre leurs sorties depuis mars !

Mais en chaussant les lunettes de l'Espérance, cette "mise à l'épreuve" nous révèle une fois de plus que du mal, on peut tirer un bien.

A l'heure où tout s'arrêtait et où l'on ne se focalisait que sur les biens de première nécessité, il est apparu on ne peut plus clairement que pour des personnes handicapées enfermées toute la semaine dans leurs institutions, une heure d'évasion à cheval en forêt par semaine relevait de la nécessité... voire de l'urgence, si l'on en croit certains éducateurs suppliant d'accueillir leurs groupes.

A été manifesté également combien vous étiez tous convaincus de l'importance de continuer, envers et contre tout, si l'on en juge d'après vos nombreux messages d'encouragement et gestes de solidarité. De nombreux cavaliers ont accepté de transformer en don des séances annulées plutôt que d'en être remboursés. Des sponsors ont octroyé des subventions malgré l'impossibilité de réaliser leurs manifestations au profit de Cheval Espérance. Des pâtures ont été mises à disposition gracieusement pour accueillir toute la cavalerie durant de longues semaines...

Si la solidité d'une équipe se révèle dans l'épreuve, là aussi, salariés, stagiaires, bénévoles, se sont investis avec enthousiasme pour que tout reparte... Et tout repart ! Le planning de cette rentrée est plein. L'emploi du gel hydro alcoolique n'a pas gelé l'ambiance, paisible et joyeuse. Le port du masque n'entrave pas les rires et les gestes-barrière n'empêchent pas les marques d'attention aux autres. La vie a toujours le dessus ! ■

Le conseil d'administration

**Vous pouvez faire un don par chèque à l'ordre de « Cheval Espérance » ou par virement :**

Code banque	Code agence	N° de compte	Clé RIB	Domiciliation
11425	00900	08002658533	01	CE Normandie
IBAN : FR76 1142 5009 0008 0026 5853 301				

Si vous êtes imposables,

vous pourrez déduire 66% de vos dons dans la limite de 20% de votre revenu.

**Au nom de tous les cavaliers handicapés, merci !**

Les amis de Cheval Espérance, 4449 rue de la haie, 76230 Bois-Guillaume.

Dir. de la publication : Laurent Bidault, tel. 02 35 61 52 85 / 06 85 18 33 01.

Courriel : [chevalesperance.association@neuf.fr](mailto:chevalesperance.association@neuf.fr)



Fais-nous rêver

