

Les amis de Cheval-Espérance

La lettre de l'association Cheval Espérance n° 68 – 2ème et 3ème trim. 2021

Editorial

Les derniers seront les premiers !



Par Laurent Bidault,
Président de
Cheval Espérance

Qui aurait imaginé qu'un jour, la "tortue" Cheval Espérance foulerait le célèbre champ de course de Deauville aux côtés des "lièvres" les plus rapides ?

Le 10 août prochain, jour de la Saint Laurent, sur l'hippodrome de Deauville-La Touques, une course de galop, le "Prix Cheval Espérance" incitera à parier sur les plus faibles en proposant à chacun (parieurs, jockeys, propriétaires, simples spectateurs) d'apporter son obole aux projets de notre association par le biais d'un "crowdfunding" organisé par le haras des Monceaux (lire pages 3 et 4).

La médiation assurée fidèlement toute l'année auprès des personnes handicapées par nos vaillants équidés, paisibles et compatissants (lire page 2), qui, tenus en main, s'appliquent à poser délicatement un sabot après l'autre pour ne pas chahuter leur fragile passager, sera relayée le temps d'une course... avec

ou sans handicap, par les meilleurs pur-sang galopeurs, vifs, fougueux et compétitifs, qui seront à leur tour nos médiateurs.

Les gains perçus en retour seront d'une toute autre nature : le don, la générosité, l'attention aux autres, le partage, se transforment toujours en joie. Et nos amis cavaliers, quel que soit leur handicap, apportent inlassablement cette richesse inestimable à qui sait ouvrir son cœur.

Ainsi, chacun tirera de sa mise un bénéfice durable : la joie du cœur !

La morale de cette histoire, c'est que rien ne sert de courir vite si l'on n'attend pas les derniers pour franchir ensemble la ligne d'arrivée !

Mais lorsque la belle énergie, la vitesse, la force et l'excellence déployées sur les champs de course savent laisser une petite place aux petits derniers, alors, tout le monde est gagnant ! ■

Un médiateur professionnel, le cheval

Cheval, qui es-tu ?

Nos équidés, du plus grand au plus petit, sont membres de l'équipe à part entière. Tandis qu'ils partent au pré tout le mois d'août prendre un repos bien mérité, nous profitons de ce qu'ils ont le dos tourné pour parler d'eux !

Par Alicia Tiennot, responsable pédagogique et monitrice-éducatrice, et Maryline Rouland, guide de tourisme équestre et animatrice, toutes deux spécialisées en équitation à visée thérapeutique à Cheval Espérance.

Ni le plus beau, ni le plus grand, ni le plus fort... mais d'une gentillesse à toute épreuve ! Voilà la première qualité que nous attendons de notre principal collaborateur et ami, le cheval.

C'est avant tout un médiateur, notre partenaire, un entre-deux, qui va faire le lien entre l'usager et le moniteur. Le cheval va permettre la relation entre l'animateur spécialisé en équitation à visée thérapeutique et le cavalier, pour établir le contact dans l'activité, et susciter une amélioration physique, sociale, émotive de la personne accompagnée. Le cheval rassure, il ne porte pas de jugement, rien dans son regard ou son attitude n'exprime de rejet, de dégoût ou d'incompréhension. Il sécurise, redonne confiance en soi.

Quelques exemples : le cheval va stimuler l'activité physique à travers des parcours psychomoteurs ; le soin apporté à sa monture va donner au cavalier une responsabilité, un sentiment d'utilité ; la présence communicante du cheval est souvent source d'échanges, et permet de travailler sur la mémoire ou l'élocution en faisant ressurgir des souvenirs ou en stimulant les sensations.



Kanou et Sara : voyez tout ce qui passe dans le regard et l'attitude de Kanou !

Pour atteindre ce but,

le "cheval thérapeute" fait preuve d'empathie, il est réceptif, curieux, volontaire, généreux, il a du sang-froid, et une longue expérience ! Ce qui demande que sa vraie nature ait été préservée et soit respectée : un environnement le plus proche possible de ses besoins, avec sorties au pré, en troupeau, déplacements et mastications répétées chaque jour...

Toutes les "perles rares" de notre écurie ont vécu plusieurs vies avant d'arriver à Cheval Espérance : cheval de course, de club ou de labour, poney oublié ou de promenade... tous sans exception deviennent compagnons de thérapie sachant faire preuve d'empathie.

Pour ce faire, ils sont dans un premier temps formés, préparés à la rencontre d'un public en situation de handicap mental, moteur ou sensoriel, par des heures d'apprentissage et de socialisation.

Et très vite, ils deviennent capables de s'adapter à des situations qui tiennent du "surnaturel" pour un équidé, simple herbivore programmé pour fuir devant la menace : élévateur motorisé, montoir, selles spéciales ou double-selles, comportements inadaptés dont ils font fi... Tout ce qu'ils ne connaissent pas, ils l'apprennent de bonne grâce.

Et s'ils font don de leur force à ceux qu'ils portent et supportent, ils ont également le besoin impérieux que ceux qui veillent sur eux au quotidien les protègent, les écoutent, les nourrissent et les soignent avec tendresse. Ces personnes sont leur roc, leur référence quand une situation leur échappe ou les dépasse : rien ne peut remplacer la confiance mise par eux dans une voix familière ! ■

Des duos gagnants

Kanou et Sara : l'un est souple quand l'autre est rigide ; le premier se fait protecteur quand la seconde s'inquiète...

Rita et Margaux : quand Rita passe, Margaux passe aussi ; quand Rita caline, Margaux parle !

Scoubidou et Sacha : je te respecte si tu me respectes, et alors, nous pouvons jouer ensemble.

Nestor et Marianne : je te porterai au bout du monde si tu le veux, sage comme une image au galop (et pourtant, avec d'autres, je peux dépoter !)

Ricola et Nour : l'un porte l'autre, l'un évite les embûches pour l'autre qui ne voit guère, et les gestes deviennent un langage universel (Nour voit mal et entend fort peu !)



Ange est trop grande maintenant pour monter Ricola, son poney, mais elle continue de venir le chouchouter et le met ainsi au service des enfants handicapés avec un mental au top... pour leur plus grand bonheur !

Pêle-mêle du trimestre, pêle-mêle du trimestre, pêle-mêle

Murmures à l'oreille des chevaux...



◆ Les phrases du trimestre :

"Le danger pour ceux qui servent les pauvres est de les empêcher de grandir. En en faisant trop pour eux, comme des parents qui parfois en font trop pour leurs enfants avec un handicap. Il est toujours plus facile de faire quelque chose pour quelqu'un que de l'aider à le faire lui-même pour lui faire découvrir sa dignité humaine et le respect de lui-même". **Jean Vanier**

"L'homme n'a pas tissé la toile de la vie, il n'est qu'un fil de cette toile. Quoi qu'il fasse à la toile, il le fait à lui-même".

Seattle, chef amérindien

◆ **Mardi 10 août**, venez nous aider à tenir le stand Cheval Espérance sur **l'hippodrome de Deauville**. Appelez au 0632138817 pour vous proposer.

◆ **Samedi 4 septembre**, **forum des associations de Bois-Guillaume**, de 10 à 18 h devant la mairie, suivi d'une soirée musicale. Inscriptions à Cheval Espérance sur notre stand ■

◆ **Samedi 2 octobre, 15 ans de l'inauguration du centre équestre de Cheval Espérance** : vous êtes tous invités au spectacle "**Un air de galop**" dans le manège de Cheval Espérance, suivi d'un apéritif festif (voir détails page 4).

◆ **Dimanche 5 décembre, 17 h, concert à l'Espace Guillaume Le Conquérant de Bois-Guillaume** : Franck Paque, trompettiste à l'Opéra de Rouen, et des élèves du département "cuivres" du conservatoire de Rouen joueront au profit de Cheval Espérance plusieurs pièces de musique de chambre et d'autres en « soliste » (un instrumentiste et un pianiste). Retenez votre fin d'après-midi ! ■

Activités tous azimuts ce trimestre : des journées où tous les chevaux étaient occupés, des galops à gogo, cheval à domicile, obstacle, stages enfants, accueil des jeunes du quartier des Sapins... Assurément, toute l'équipe - chevaux et encadrants - a bien mérité ses vacances !

Gros plan sur... Henri, un soutien qui a du prix !

Prénom : Henri

Age : 48 ans

Situation familiale : marié avec Marion ; parents de Martin (19 ans), Pierre (17 ans) et Thimothée (14 ans).

Situation professionnelle : responsable de l'Ecurie des Monceaux, qui fait naître et élève des purs-sang anglais, chevaux de course de galop.

Votre métier, une passion ? oui ! J'aime élever des chevaux solides, qui performant au plus haut niveau possible, et en respectant au mieux les conditions de la nature (grands espaces, herbages, environnement naturel...). Je suis aussi compétiteur dans l'âme, et heureux de faire briller les couleurs du travail réalisé par toute notre équipe, de partager ça avec eux.

D'autres passions ? Le rugby. C'est un bon échappatoire, car mon métier est parfois rude ou envahissant !

Un livre ou film culte ? "Les derniers jours de nos pères", de Joël Dicker, un livre sur la formation de français et d'anglais au renseignement durant la seconde guerre mondiale, des "antihéros" qui montrent que n'importe quel homme, avec son courage et ses faiblesses, est capable de se dépasser.

Comment avez-vous connu Cheval Espérance ? Ca fait très longtemps que j'en entends parler, par mon frère, mes beaux-parents... On m'a rapporté le bien que vous faites à ceux qui en ont besoin grâce aux chevaux. Nous avons les chevaux en commun : nous vivons avec eux et ils nous font vivre. J'avais aussi envie de donner plus de temps pour les autres.

Et après le "Prix Cheval Espérance" ?

J'espère que les liens tissés ensemble vont se prolonger ! ■



10 août : le "Prix Cheval Espérance"

Lorsqu'Henri Bozo, directeur de l'Ecurie des Monceaux, est venu visiter Cheval Espérance, une après-midi de printemps, plein d'attention et de sollicitude envers notre petite œuvre, Laurent a lancé comme une boutade en découvrant tous les Prix prestigieux gagnés sur les champs de course par les chevaux issus de son élevage : "A quand un Prix Cheval Espérance ?"

A pleine trois mois plus tard, France Galop offrait à Cheval Espérance d'associer son nom à une course de galop de l'après-midi du 10 août prochain sur l'hippodrome de Deauville-La Touques.

Et depuis, c'est un jaillissement d'enthousiasme et de mobilisation de toutes parts. Voilà Antoine, en stage aux Monceaux, qui prend en charge sous l'impulsion d'Henri l'organisation de cet événement, et monte une opération de crowdfunding : une proposition de financement participatif d'un nouvel appareil de transfert des cavaliers du fauteuil roulant au cheval, de nouveaux équipements d'attelage et de sellerie, et tant d'autres besoins pour une meilleure prise en charge des personnes handicapées !

Et puis c'est la chaîne de télévision Equidia qui annonce son arrivée pour un petit film sur nos installations qui sera diffusé sur les écrans de Deauville-La Touques !

Et l'association "Together for racing international", fondée par la prestigieuse écurie de courses Godolphin, appelle pour proposer de nous aider à installer un stand Cheval Espérance sur l'hippodrome le jour J.

Une course menée à bride abattue pour la générosité, des plus grands envers les plus petits... Merci Henri !

Participez au crowdfunding "Prix Cheval Espérance" en suivant ce lien :

<https://www.helloasso.com/associations/cheval-esperance/collectes/crowdfunding-prix-cheval-esperance>



Un spectacle tout public, pur, plein d'humilité et de tendresse sur le monde.
Une cavalière et un musicien livrent une partition de poésie et de douceur, toute en fluidité et en rupture.

Un cheval au plus près du public.

Une ambiance chaleureuse et naturelle, propice à l'émerveillement et au partage.

Sophie de Pas : cavalière

