



# Les amis de Cheval Espérance

N° 76 - 1<sup>er</sup> trimestre 2024



Les piliers de  
Cheval Espérance



Merci Yves !



Alain, notre délégué général

---

## L'Espérance galope de génération en génération

L'éditorial de Laurent Bidault, président de Cheval Espérance

---

*L'Espérance souffle sur nos projets d'avenir, je m'en aperçois chaque jour un peu plus. Cheval Espérance se détache peu à peu de son berceau familial et se prépare à prendre son indépendance.*

*L'arrivée d'Alain Charlier (voir gros plan page 3) me permet de passer la main. Ce spécialiste du management de transition aura la responsabilité de transférer l'association sur son nouveau site - si tout se passe bien à Saint-Georges-sur-Fontaine - et de mener l'équipe vers un seul but : le service des personnes handicapées en vue de leur mieux-être.*

*Il travaillera en binôme avec Sabine Gosset, que nous considérons un peu comme notre « héritière légitime » pour avoir eu l'audace de démarrer le centre équestre actuel et de l'avoir conduit à son développement optimum. Ensemble, ils entament une démarche de refondation de Cheval Espérance pour s'en approprier l'héritage (voir page 2) et fonder sur cette base une nouvelle structure, adulte et autonome, qui perdure après nous et sans nous.*

*Tels des parents qui malgré le pincement au cœur de la séparation, sont fiers de voir leur enfant prendre son envol par lui-même, et construire sa propre vie, nous nous réjouissons de cet avenir qui s'ouvre pour Cheval Espérance.*



*Avec mon épouse, car nous sommes indissociables, nous serons toujours là - mais en prenant du large, comme de sages grands-parents - pour apporter un soutien indéfectible et toute notre tendresse à Cheval Espérance, qui restera toujours notre « bébé ».*

*Je veillerai particulièrement à ce que la personne handicapée soit toujours au centre des fondamentaux de mon intuition de départ. Mais n'allons pas trop vite, nous joignons les mains tout d'abord pour que le permis de construire soit accordé, sans embûche !*

*Nous souhaitons que dans quelques jours, l'Espérance de Pâques conduise Cheval Espérance et chacune de nos vies dans un élan renouvelé.*

# Les sept piliers qui fondent Cheval Espérance

**Le plus faible au cœur du projet.** Nous aimons cette phrase du Pr Jérôme Lejeune, grand défenseur des plus petits : « la qualité d'une civilisation se mesure à l'attention qu'elle porte aux plus faibles de ses membres ». C'est la raison d'être de Cheval Espérance. Le plus faible, blessé, handicapé, souffrant, est prioritaire en tout ; il est ici chez lui. Le centre veut fonctionner par et pour les personnes handicapées. Jean-Bernard, trisomique, après son cours, aide les débutants du cours suivant. Yves, après un AVC qui lui a laissé quelques séquelles, bénévole puis salarié durant dix ans, a connu sa femme parmi les bénévoles et fondé une belle petite famille. Capucine quitte régulièrement son institut médico-social pour venir en vacances donner un coup de main ...



**La médiation du cheval.** Il est médiateur de soin parce qu'il est chaud, qu'il masse, stimule les réflexes, développe l'équilibre, Il est non-jugeant, fiable, sensible, il ouvre à la relation, à la communication. Il apporte des jambes à celui qui ne peut utiliser les siennes, un moyen de locomotion, une mobilité, une liberté. La nature humaine blessée se connecte par la médiation du cheval à un ordre naturel aux lois immuables, qui structurent, guérissent et font grandir. L'accès à cheval à la forêt y contribue de façon spectaculaire.

**Chaque personne est unique.** Cela peut sembler une évidence. Mais la respecter conditionne toute l'approche pédagogique. Il est si tentant d'appliquer des protocoles, de mettre en place des techniques ou des pédagogies toutes faites... Nous nous efforçons d'accueillir chacun tel qu'il est, avec son histoire, son handicap ou non, ses aspirations propres, ses capacités. Et de bâtir avec lui un projet pédagogique propre. Tous les outils pédagogiques dont nous disposons sont au service de ce projet et ajustés au fil du temps. La commission thérapeutique vient en renfort des monitrices trois fois par an pour réfléchir sur les objectifs personnalisés et la progression de chacun.

**La gratuité.** Notre image favorite pour illustrer ce que nous voulons vivre ici est celle d'une soupe délicieuse où chacun a apporté ce qu'il avait de meilleur à mettre en commun. On ne peut y puiser - tant la soupière est profonde - qu'avec une louche au long manche qui rend impossible de se servir soi-même mais permet de servir son voisin... qui à son tour va en servir un autre. C'est la dynamique du don. L'expérience peut montrer douloureusement combien on se brûle sans être rassasié à vouloir se servir soi-même, mais à Cheval Espérance, les témoignages abondent chaque jour, qui montrent tout ce que l'on reçoit de ceux que l'on croyait aider.

**L'amitié.** Les statuts de notre association se donnent pour objectif, joint au but d'accueillir des personnes handicapées autour des activités équestres, de tisser un lien d'amitié entre ses adhérents. La solitude est souvent la première souffrance vécue, bien avant le handicap. Et c'est une joie de voir tant de liens tissés autour du cheval qui se prolongent au fil du temps, d'adhérents qui écrivent ou reviennent cinq ans, dix ans plus tard, juste pour se revoir, échanger des nouvelles, présenter un fiancé – comme vient de le faire si gentiment Floriane... Cette chaîne se prolonge de façon plus discrète avec cette « lettre aux amis », qui rejoint un large réseau d'amitiés, d'une solidité et d'une fidélité qui ne cessent de nous émerveiller. Visites, soutiens de tous ordres, conseils, nous portent bien au-delà du mesurable.

**Rester petits.** La qualité de l'accueil et l'attention portée à l'autre demandent de connaître chacun par son nom. Le silence, un environnement familier, rassurant, où toute personne se sente la bienvenue, un site de petite dimension, à échelle humaine, une activité où la qualité prend le pas sur la quantité, une cavalerie réduite, une gestion simple... autant d'éléments imbriqués qui conditionnent, l'expérience et les témoignages le confirment, la préservation d'un petit îlot de mieux-être et de paix. Mieux vaut se multiplier que de grossir !

**L'Espérance,** ou « Tout reste possible même quand tout semble perdu ». Si nous avons accolé ce beau nom d'Espérance au « Cheval », c'est que sans ce regard qui va plus loin que l'apparence ou même que le possible, Cheval Espérance n'aurait pas vu le jour. C'est l'Espérance qui a permis à Laurent de briser le credo trop entendu : « je suis handicapé donc je ne peux rien faire ». C'est ce regard d'Espérance que nous voulons porter sur chaque personne accueillie, et qui permet de transformer les faiblesses en forces.

---

# Pêle-mêle du trimestre

---

**Vendredi 12 janvier.** Les bénévoles de Cheval Espérance ont eu la joie de partager ensemble la galette des rois. Merci à chacun pour votre engagement !



**Merci Yves** pour ces onze ans de soins aux chevaux, d'accompagnement des séances, d'attelage. Merci, ainsi qu'à Virginie, de votre amitié. Bon vent dans votre nouvelle vie!

**Extraits de son discours de départ :** "Mon amour pour les chevaux remonte à mon enfance. [...] Devenu jockey, quand je n'étais pas sur les hippodromes, je prenais du temps dans ma fonction de moniteur d'atelier à l'ADAPT pour accompagner des personnes handicapées. Tout s'est arrêté à quarante-deux ans, en 2005, avec mon AVC. J'ai vécu ensuite des années très difficiles et mon arrivée à Cheval Espérance en 2012 m'a redonné le goût de vivre. [...] En décembre 2014, je suis devenu salarié tout en restant bénévole pour l'attelage. C'est aussi à Cheval Espérance que j'ai rencontré ma femme. [...] Et en 2020, est arrivé notre petit Noah. [...] Je pars riche de cette expérience humaine et équestre. [...] Je garderai Cheval Espérance au fond de mon cœur."



---

## Murmures à l'oreille des chevaux

---

"Tout ce qui est impossible  
reste à accomplir."

**Jules Verne**

---

Du 22 au 26 avril et du 29 au 3  
mai Stages de Pâques

Jeudi 25 avril

**Randonnée** en forêt verte avec Maryline.

Samedi 04 mai

**Stage Hunter** avec Alicia ouvert à partir du galop 3.

Samedi 29 juin 10h-12h/14h-17h

**Fête du club :** baptêmes de poney, baptêmes d'attelage, Equifun, découverte de l'équitation à visée thérapeutique, **inscriptions pour l'année prochaine !**

---

## Gros plan sur **Alain, un bénévole qui arrive !**

---



**Alain Charlier**, 61 ans, marié, père de 5 enfants et grand-père de 5 petits-enfants !

**Comment j'ai connu Cheval Espérance :** Il y a 6 ans, quand l'équipe au service des bénéficiaires avait besoin de travailler sur son unité et que mes compétences professionnelles auraient pu lui apporter un accompagnement, qui ne s'est finalement pas fait.

**Mon engagement à Cheval Espérance** – ce que j'apporte – ce que je reçois – ce que j'aime le plus : J'ai été sollicité et établi par le conseil d'administration pour les fonctions de délégué général. Cette mission, qui est une transition à mon sens, consiste à diriger le collectif vers ce qui est bon pour lui et la finalité de l'association. J'espère contribuer à donner une orientation à la fois nouvelle et alignée avec ce qu'est Cheval

Espérance. Quant à recevoir, je recevrai sans aucun doute par la richesse des rencontres, et je sais qu'il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. J'aime particulièrement voir une équipe se souder autour de sa mission.

**Mes aspirations profondes :** Fédérer autour d'un projet comme celui de la transmission du flambeau par Laurent et Sabine Bidault. **Ma devise :** Ce pourrait être « *Lingua ut solus arma* » (La langue pour seule arme) car je crois beaucoup que le dialogue dissipe la discorde.

**Mes loisirs, centres d'intérêt :** J'aime prendre de la hauteur en pilotant des avions de tourisme, et partager cette passion avec ceux que j'emmène à bord. **Mon film culte :** (difficile de choisir) « *Seul au monde* » avec Tom Hanks, car il incarne une qualité essentielle pour moi : la persévérance. **Un livre qui m'a marqué :** la Bible, livre vivant qui m'accompagne toujours. **Une personnalité historique ou actuelle qui m'inspire :** Jésus Christ. Chaque fois que j'ai un doute sur une décision, j'essaie de discerner, d'après les Évangiles, ce qu'il ferait à ma place. Cela m'aide beaucoup.

**Mes projets d'avenir** – un rêve qui me tient à cœur – : Écrire un recueil de poésies et un roman. **Et après Cheval Espérance :** Nous verrons bien, car il y a beaucoup à faire déjà là. Vivons la grâce de l'instant présent. « *Demain se souciera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine* » (Mt 6, 34)



# Fioretti "Petites fleurs" glanées au fil des séances par Maryline, monitrice



**Alice au pays des merveilles.** A Cheval Espérance, si nous n'avons pas de lapin blanc, nous avons Alice pour illuminer nos mercredis matin.



Alice, atteinte de troubles du spectre autistique, vient un mercredi sur deux, dès le matin. Non verbale, Alice vocalise de plus en plus sa satisfaction et son plaisir, et commence à signer. Des signes simples comme poney, monter, brosser, marcher. Son premier mot qui s'est joint au signe : Rita. Comme le nom de sa ponette préférée, la seule, l'unique. Cette activité plaisir lui permet de gagner en autonomie, de développer son expression orale, de faire du sport, de vivre en groupe. Sa maman nous a dit qu'elle montrait la pendule où est collé le dessin du poney, exultant quand l'aiguille le pointe enfin. Sans doute le lapin blanc est-il passé pressé par ici...



**Du fauteuil au cheval.** "Atteinte d'une maladie génétique neurodégénérative, l'ataxie de Friedreich, je viens à Cheval Espérance depuis près de six ans. Ici, c'est la liberté, mon moment à moi. J'aime beaucoup les chevaux, et ce qui me plaît par dessus tout, c'est de me promener en forêt : je découvre des horizons et des sensations que je ne verrais jamais de mon fauteuil roulant !

A cheval, je travaille différemment d'avec le kiné sur une table ; c'est du « tout en un », sans s'en rendre compte : mobilisation douce, massages, chaleur, recherche de l'équilibre, coordination des

mouvements ... Durant les vacances de Noël, j'ai pu partager avec mes enfants un moment absolument incroyable : les emmener en forêt à cheval !"

Marine, 35 ans, mariée, maman de deux petits garçons



## L'œil du conseil



Le 2 février, le CA a rencontré et écouté Alain Charlier, proposé au poste de délégué général de l'association :

« Le délégué général est nommé par le CA pour exercer une mission : définir et décliner la stratégie de l'association. Investi de tous les pouvoirs, il assure l'exécution opérationnelle et reporte au CA. L'axe prioritaire est de préparer Cheval Espérance à vivre le retrait désiré de son fondateur de la gouvernance, puis le transfert du site. Un travail de « refondation » est donc nécessaire, alliant continuité historique et appropriation d'un projet d'avenir. Cela se fera par un projet collaboratif avec tous les acteurs de Cheval Espérance. Il s'agit de définir nos valeurs, notre mission et notre vision. Puis nous déclinerons cette vision en plan d'actions séquencé sur plusieurs années. Parallèlement, nous devons aligner les actions de chacun vers la finalité de Cheval Espérance, tout en assurant un équilibre économique. »

Après délibération, le CA a nommé Alain Charlier délégué général à compter du 12 février 2024.

Le conseil d'administration



### Merci au nom de tous les cavaliers handicapés ...

Soutenez-nous !



- à la Fondation Rever pour son soutien fidèle !
- aux 70 donateurs du trimestre pour leur générosité !



O J'adhère à l'association Cheval Espérance : 10 €  
O Je fais un don de .....€  
par chèque à l'ordre de Cheval Espérance ou par virement :  
IBAN : FR76 1142 5009 0008 0026 5853 301

Don déductible d'impôt à 66 %, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable



Cheval Espérance  
4449 rue de la Haie  
76230 Bois Guillaume

Tel: 02 35 59 96 81 / 06 85 18 33 01  
Mail: chevalesperance.association@gmail.com

