



Les amis de Cheval Espérance

N° 79 - 4^{ème} trimestre 2024



Stages de travail à pied



Ange, notre apprentie



Retrouver le goût de la vie !

A l'image de la crèche

L'éditorial de Laurent Bidault, président de Cheval Espérance

La féerie de Noël opère toujours dans les cœurs des grands et des petits ... Lorsque j'étais enfant, blotti tout contre la cheminée, je vivais dans l'attente impatiente de cette nuit bénie où la joie régnait. Mais sans avoir réellement conscience de la source de cette allégresse.

Aujourd'hui, je la vis dans l'Espérance en Celui qui encore et toujours vient nous sauver sous les traits d'un enfant sans défenses.

Si je mets en parallèle cette attente de Noël avec l'avenir de Cheval Espérance, c'est parce qu'elle nous invite à accueillir à notre tour les plus petits et les plus fragiles pour qu'ils se laissent réchauffer par les chevaux et les animaux de la ferme comme l'enfant Jésus par le bœuf et l'âne.

Je dois admettre que mes forces diminuent ; c'est donc un soulagement de savoir que le projet de transfert de l'activité



actuelle avance, sous l'impulsion de Sabine Gosset.

Mon cœur, lui, s'illumine et s'élargit à la perspective de pouvoir enfin envisager comme probable la réalisation de mon aspiration profonde : faire évoluer le site actuel de Cheval Espérance vers une micro-ferme équestre participative où les personnes handicapées viendront caresser, nourrir et s'occuper de leurs animaux, ou simplement partager un moment de convivialité. Juste pour s'échapper, l'espace d'un instant, d'un environnement quotidien souvent aseptisé ou clos.

Chacun de ceux qui se sentent appelés à participer à cette aventure humaine pourront apporter bénévolement leur écoute, leur attention, leurs savoir-faire, comme les bergers, les rois et les pèlerins venant déposer leurs présents à la crèche. La pauvreté et le dénuement de cette étable nous enseignent aussi le dépouillement, la modestie dans nos projets.

En mettant nos locaux et notre terrain à disposition des personnes handicapées pour qu'elles puissent y pratiquer en self-service leurs activités adaptées autour des chevaux, des animaux de ferme et du potager, je souhaite que ce havre familial d'accueil, de partage et d'amitié reste toujours petit, simple et pauvre.



Des nouveautés à Cheval Espérance

Lors de l'enquête "Racines et renouveau" en début 2024, vous aviez manifesté le désir que nous vous proposons plus de variété dans les activités. Voici quelques nouveautés, dès maintenant et pour 2025.

Les stages de travail à pied avec Ange : que vous soyez cavaliers ou non, ces après-midis de stage sont pour tous, à partir de huit ans. Venez découvrir les longues-rênes, le travail en liberté, la longe, et même quelques figures comme la jambette ou le coucher. Renseignements et inscriptions auprès de Ange (*). Pas besoin de savoir monter à cheval !

Les après-midis de milieu et fin de vacances scolaires, vous pouvez fêter l'anniversaire de votre enfant à Cheval Espérance, par groupe de huit. Les moins de huit ans doivent être accompagnés par un adulte pour deux enfants. Au programme, soins aux poneys, jeux à cheval, voltige, attelage... Puis, la salle du club house est mise à votre disposition pour partager le gâteau apporté par vos soins. Renseignements et inscription auprès des monitrices.(*)



Vos suggestions enrichissent véritablement notre réflexion autour du projet de Cheval Espérance et nous vous en sommes très reconnaissants. Merci à tous pour votre aide, ponctuelle ou régulière.

(*) 06.85.18.33.01



Profitez de sorties en attelage en famille dans la belle forêt Verte, pour six personnes (attelage accessible pour un fauteuil roulant). Pour tous !

Guettez sur le site web, Facebook et Instagram les dates des prochaines journées de promenade organisées par Maryline. Nous attendons le retour du soleil.



Pêle-mêle du trimestre

La Croix-Rouge. Un groupe de quatre résidentes atteintes de troubles alimentaires a profité de plusieurs séances de découverte en attelage avec Boy et Baron, ainsi que de séances de médiation avec Mayla, Adibou, Ricola et Rita qui se roulent dans le sable avant d'être brossés. Elles ont été enchantées et espèrent bien avoir l'occasion de revenir à Cheval Espérance.



Cheval Espérance
sous la neige

Murmures à l'oreille des chevaux

" Je n'ai pas pris un chemin de grandeur, ni de prodiges qui me dépassent. Non, je tiens mon âme en paix et silence, comme un petit enfant contre sa mère."

Psaume 131

Du 23 décembre au 4 janvier

Vacances de Noël : stages à la journée, à la demi-journée, cours individuels ou médiations sur réservation

Vendredi 10 janvier, 18h

Galette des rois pour les bénévoles.

Du 10 au 22 février

Vacances d'hiver : stages tous niveaux, handi, valides, adultes, enfants, adhérents ou non, avec jeux équestres, equifun, balade selon météo, attelage en famille, initiation, dressage, CSO, équitation adaptée, médiation animale, relaxation à cheval. Inscriptions au 06.85.18.33.01.

Gros plan sur Ange, une apprentie pleine de ressources



Ange Bacquet-Hébert - 20 ans

Comment j'ai connu Cheval Espérance : grâce à une connaissance de mes parents, en juin 2019. Les animaux m'ont toujours apaisée et apporté beaucoup de bien ; alors, quand j'ai entendu parler d'équitation adaptée, j'ai voulu en connaître plus. Par la suite, j'ai demandé s'il y avait de la place pour mettre Ricola en pension et c'est une fois mon poney arrivé que j'ai vraiment pu faire partie de l'aventure. Après m'avoir tant donné durant des années, il apporte maintenant beaucoup de bien aux cavaliers du club pour ma plus grande fierté.

Mon engagement à Cheval Espérance – ce que j'apporte – ce que je reçois - ce que j'aime le plus : cette année, je suis à Cheval Espérance pour me former afin de passer mon monitorat ; j'essaye d'apporter de la bonne humeur et une

nouvelle vision. J'adore ce que je fais car je rencontre des personnes incroyables et je trouve que Cheval Espérance nous fait grandir en humanité. Ce que j'aime le plus, c'est apporter le sourire aux gens. J'ai pu réaliser mon rêve de petite fille d'emmener mon poney avec qui j'ai grandi à domicile en Ephad comme le fait Docteur Peyo. Ca m'a fait chaud au cœur de voir tous ces sourires et je l'avoue, m'a donné un peu de fierté. Grâce à Cheval Espérance, je me sens utile et je peux partager ces moments si précieux à côté de nos amis les animaux.

Une personnalité qui m'inspire : Karim Laghouag. C'est un cavalier français de concours complet qui a gagné trois médailles olympiques pour la France. Il allie haut niveau et bien-être équin, il voit le cheval comme un coéquipier et il développe une nouvelle façon de voir le haut niveau.

Mes loisirs, centres d'intérêt : J'aime lire et apprendre. Petite, on m'a dit qu'il fallait que j'apprenne au moins une nouvelle chose par jour afin de me rapprocher de la connaissance et j'aime bien cette façon de penser. Et j'adore faire du sport ; je suis tout le temps en mouvement et je ne supporte pas de rester assise.

Mais ce que j'aime par dessus tout c'est passer du temps avec mes chevaux, pas pour les monter mais profiter d'eux : jouer avec eux, leur apprendre de nouveaux tours pour faire rire tous le monde, faire du travail à pied afin de m'émerveiller de leur sensibilité, de leur intelligence et de leur majestuosité.

Fioretti "Petites fleurs" glanées au fil des séances par Maryline et Véronique

Un sourire et des larmes. A Cheval Espérance, nous faisons toujours de belles rencontres ...

Récemment, ce fut Léa, poussant la porte en espérant juste approcher les poneys ... Rendez-vous fut pris ... Léa arriva avec une semaine d'avance ! Ce fut l'occasion d'approfondir sa problématique : une chute, une maladie rare avec un nom imprononçable, qui la prive de son équilibre, de ses muscles, ...

Le jour J, elle avait mis sa tenue d'équitation, exhumé sa boîte de brosses ... Elle s'est vue princesse chevauchant un cheval blanc ... même s'il n'avait pas une robe immaculée ... Léa est montée grâce au montoir, son corps s'est rappelé des gestes, s'est détendu, la respiration est redevenue normale.

Léa a même réussi à faire quelques tours de trot, un par un, sinon le corps ne tient pas ... mais quel sourire ! Et quelques larmes vite essuyées.

Léa a repris rendez-vous pour dans deux semaines. Elle aurait souhaité plus tôt, mais elle aura besoin de tout ce temps pour se remettre ... Cheval Espérance a encore rempli sa mission : redonner de l'espoir !



Le rêve de Jeannette : remonter à cheval ! Nous avons eu la joie de le réaliser ! Résidente de l'EHPAD de la Boiseraie, Jeannette a 73 ans, de grosses difficultés de mobilité et de mémoire, vit désormais ses journées en fauteuil roulant. Mais elle a été longtemps propriétaire d'un beau cheval bai-brun qui occupe encore sa mémoire et dont elle parle avec amour. Elle avait des larmes de joie quand elle a vu Tagada ! La jument a joué le jeu : patiente pour le montoir avec l'élevateur, gentille pour les exercices de direction et la promenade.

Le sourire de la cavalière tout au long de l'activité était une récompense.



L'œil du délégué général

Les épreuves nous sont données pour que nous puissions grandir en les surmontant. Regarder vers l'avenir, sans s'appesantir sur le passé ou sur les difficultés du moment, requiert et procure une réelle énergie que chacun peut mettre au service du collectif.

En clôturant ce trimestre, je me dois, avec Sabine Gosset, de rendre grâce à l'équipe composée de Maryline, Véronique, Fanny, Olivier, Flaminie, Claire, Ange, Joris, Guillaume, Jocelyn, et tous les bénévoles que je remercie chaleureusement sans pouvoir tous les citer. En participant au conseil d'administration et à l'assemblée générale le 19 décembre, c'est tout d'abord l'effort de chacune et chacun qui sera souligné. Et cela, avant les résultats économiques, qui sont bien sûr nécessaires, mais principalement pour donner une image de la santé de l'association. Or, la santé de l'association se voit d'abord par l'énergie dispensée par les équipes, par le sourire des bénéficiaires, par l'engagement des bénévoles, par l'élan de générosité et de professionnalisme qui aligne les efforts en une belle réalisation.

Alain Charlier

Merci au nom de tous les cavaliers handicapés ...

- aux 16 donateurs du trimestre pour leur générosité !

O J'adhère à l'association Cheval Espérance : 10 €

O Je fais un don de€

par chèque à l'ordre de Cheval Espérance ou par virement :

IBAN : FR76 1142 5009 0008 0026 5853 301

Don déductible d'impôt à 66 %, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable

Soutenez-nous !



Cheval Espérance
4449 rue de la Haie
76230 Bois Guillaume

Tel: 02 35 59 96 81 / 06 85 18 33 01
Mail: chevalesperance.association@gmail.com

